|  |  |
| --- | --- |
| **TEMA: Vítimas de Crime** | |
| F: Id\_temas: 01  Id conteúdo: Vítima de Crime  Código Idioma: PT  Visibilidade: On  F: Idioma\_codigo:   |  | | --- | | **AS POLÍCIAS E AS VÍTIMAS DE CRIME – Topico (não inserido UMA OUTRA ATITUDE, UMA NOVA ACÇÃO**  A garantia dos direitos dos cidadãos, o apoio e a protecção adequada às vítimas de crime são preocupações de uma sociedade mais justa e solidária.  O desenvolvimento da actividade policial tão perto quanto possível das populações, a visibilidade das forças de segurança e a sua efectiva capacidade para resolver os problemas concretos dos cidadãos, corresponde ao que hoje se designa por Policiamento de Proximidade.  A Polícia de Segurança Pública actua de acordo com estes princípios e está hoje mais preparada e disponível para prestar um serviço de qualidade às vítimas de crime.  **ATENDIMENTO - TOPICO**  A PSP está ao serviço dos cidadãos " 24 horas por dia, 365 dias por ano" em todo o país.  Um considerável número de esquadras dispõem já de espaços mais modernos e confortáveis para que o atendimento se faça em condições de maior privacidade, são as chamadas salas de apoio e de atendimento às vítimas de crime existentes na maior parte das esquadras do país. Estas salas estão direccionadas prioritariamente para determinado público alvo:   * Violência familiar * Vítimas de crimes violentos * Deficientes   **ACONSELHAMENTO - TOPICO**  É cada vez mais importante que os cidadãos tenham consciência da necessidade de promoverem a sua segurança. A tranquilidade e a segurança é uma tarefa de todos. A PSP está apta a dar conselhos sempre que solicitada.  Os cidadãos podem dirigir-se à sua esquadra e solicitar conselhos adequados à sua situação particular.  **Qualquer cidadão que tenha sido vítima de crime pode hoje contar com um melhor apoio da PSP.**  A atitude das polícias no atendimento às vítimas de crime está definida pelas:  **5 REGRAS DE OURO - TOPICO**   * Cada vítima é um caso único * A vítima merece simpatia e respeito * A vítima não deve ser culpabilizada * A vítima deve ser informada * A vítima deve ser encaminhada   A PSP tem conhecimentos e serviços especializados para pessoas com problemas especiais como por exemplo, as mulheres vítimas de violência doméstica e as crianças maltratadas.  **A SEGURANÇA COMEÇA EM CADA UM DE NÓS**  **A segurança é uma responsabilidade de todos. Também sua!**   * Procure conhecer a Esquadra da PSP da sua zona. * Contacte os agentes policiais da PSP que prestam serviço na sua zona. * Informe-se sobre os conselhos de segurança que têm para transmitir.   **A segurança começa em si.** | |  |

VERSAO INGLESA

Victims of Crime  
THE POLICE AND CRIME VICTIMS  
ANOTHER ATTITUDE, A NEW ACTION  
  
The guarantee of the rights of citizens, support and appropriate protection to victims of crime are concerns of a more just and caring society.  
  
The development of police activity as close as possible to the people, the visibility of the security forces and their effective capacity to solve concrete problems of citizens, corresponds to what today is known as Proximity Policing.  
  
The Public Security Police shall act in accordance with these principles and is now more prepared and ready to provide a quality service to victims of crime.  
CALL  
  
The PSP is at the service of citizens "24 hours a day, 365 days a year" across the country.  
  
A considerable number of stations already have most modern and comfortable spaces for the service is performed in greater privacy conditions are called breakout rooms and service to existing crime victims in most of the country squads. These rooms are primarily targeted to specific target audience:  
  
    Family violence  
    Victims of violent crimes  
    Disabled  
  
ADVICE  
  
It is increasingly important that citizens are aware of the need to promote their safety. The tranquility and security is a task of all. The PSP is able to give advice when requested.  
  
Citizens may address the his squad and request advice appropriate to your particular situation.  
  
Any citizen who has been a victim of crime today can count on better support the PSP.  
  
The attitude of the police in attending to victims of crime is defined by:  
5 GOLDEN RULES  
  
    Each victim is unique  
    The victim deserves sympathy and respect  
    The victim should not be blamed  
    The victim should be informed  
    The victim should be sent  
  
The PSP has expertise and services for people with special problems such as women victims of domestic violence and child abuse.  
SAFETY BEGINS ON EACH ONE OF US  
  
Safety is everyone's responsibility. Also yours!  
  
    Get to know the Fleet PSP in your area.  
    Contact police officers of PSP providing services in your area.  
    Inquire about the safety advice they have to convey.  
  
Safety starts itself.

**Automóvel - TEMA**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| |  |  | | --- | --- | | **CAMPANHA DE PREVENÇÃO DO CRIME - TÓPICO**  **A POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA aconselha:**  **O número de viaturas automóveis tem aumentado constantemente... E o número de furtos, também!!!**  ***Esclarecedor: Em 2010, a nível nacional, foram furtadas 12 144 viaturas E muitas mais foram vandalizadas!!! E de muitas outras foram furtados objectos!  E algumas, nunca mais foram vistas!!***   Através de medidas simples e fáceis de aplicar, pode ajudar-nos   * A diminuir o número de furtos * A desmotivar os larápios   E , mais do que isso ...  **...A proteger a sua viatura**  **LEMBRE-SE DISTO: O AUTOMÓVEL É UM INVESTIMENTO MUITO  IMPORTANTE! MERECE SER PROTEGIDO.**  **NÃO ESPERE: É PREFERÍVEL PROTEGER-SE DO ROUBO QUE DEIXAR-SE ROUBAR.**  **TODOS OS CARROS TÊM INTERESSE PARA O MARGINAL POR ISSO... NÃO FACILITE!!!**  **Se:**   * o seu carro é usado ou novo * o seu carro é de modelo vulgar ou fora de comum * o seu carro é de modelo recente ou antigo * o seu carro tem fraco valor comercial ou elevado   **ENTÃO O SEU CARRO É UM ALVO POTENCIAL**  **Lembre-se**: Para o marginal todos os carros têm interesse. Basta que exista um mercado paralelo de peças e acessórios.  **O SEU carro!...Qualquer carro! Lembre-se Não facilite a vida aos marginais!**  **COLABORE COM A POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA! SIGA OS NOSSOS CONSELHOS !**  **FURTO DE VEÍCULOS**  ALÉM DE FECHAR O SEU CARRO...   * Tranque as portas. * Guarde as chaves sobressalentes em casa ou no seu bolso, mas nunca no interior da viatura. * Substitua os fechos de segurança das portas por hastes finas sem cabeça. É assim praticamente impossivel puxá-los com um arame. * Quando estacionar , deixe o lado do motor virado para o local mais visível. Se alguém lhe mexer será mais facilmente detectado. * Mesmo que a sua ausência seja breve, nuca deixe o motor a trabalhar. Nem mesmo num parque de estacionamento. * Use tranca, bengala de pedais ou de volante visível do exterior. * Use um tampão do depósito de gasolina com fechadura.   **E LEMBRE-SE. O LADRÃO PROFISSIONAL CONHECE TODOS OS ESCONDERIJOS. E CONHECE MUITO, MESMO MUITO MAIS DO QUE VOCÊ, DE AUTOMÓVEIS.**  **FAÇA INSTALAR NO SEU AUTOMÓVEL, POR UM TÉCNICO  ESPECIALIZADO, UM DISPOSITIVO ANTI-ROUBO. HÁ-OS DE VÁRIAS ESPÉCIES E A PREÇOS ACESSÍVEIS. NÃO SÃO INFALÍVEIS MAS PODEM AFASTAR O "AMADOR "E TORNAR A VIDA DIFÍCIL AO "PROFISSIONAL".**   |  | | --- | | Automovel |   **COMO EVITAR O FURTO DE OBJECTOS DEIXADOS NO INTERIOR DO SEU CARRO?**  A melhor maneira é, sem dúvida, nunca o fazer, mas, se tal não for possível, então:   * Feche-os no porta- bagagens, mas faça-o antes de chegar ao local onde vai estacionar, porque pode estar a ser observado. Os marginais utilizam muito o sistema de vigiar os parques, vendo quem guarda objectos de valor na mala do carro e agindo posteriormente com lucro. * Nunca deixe no porta-luvas os documentos da sua viatura, livros de cheques, cartões de crédito, armas de defesa pessoal etc... Lembre-se que este local oferece pouca segurança e constitui um dos primeiros "esconderijos" a despertar a atenção do delinquente. * Em viagem não deixe a bagagem no porta bagagens, quando parar durante a noite, pois o seu peso e a consequente pressão que exerce sobre o sistema amortecedor, são facilmente detectáveis por um "profissional". * Instale um sistema amovível - a gaveta - para o seu rádio e leitor de cassetes.   **A PREVENÇÃO É A MELHOR PROTECÇÃO**  QUE FAZER SE , APESAR DE TODAS AS PRECAUÇÕES, FOR VÍTIMA DE UM FURTO?   * Participe imediatamente à autoridade policial com jurisdição nessa área. * Faça uma participação detalhada com indicações precisas no que se refere ao veículo e às suas características, nomeadamente se existem marcas especiais que possam facilitar a sua recuperação. * Dê uma descrição tão exacta quanto possível dos objectos de valor que se encontravam no interior do veículo.   **A POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA POSSUI UM SERVIÇO DE COMUNICAÇÕES RÁPIDO E EFICIENTE QUE PERMITE UM ALERTA IMEDIATO A TODOS OS SEUS COMANDOS E UNIDADES DESTACADAS ASSIM COMO ÀS RESTANTES FORÇAS DE SEGURANÇA. QUANTO MAIS OPORTUNA E RÁPIDA FOR A SUA ACÇÃO DE ALERTA ÀS AUTORIDADES, MAIORES SÃO AS POSSIBILIDADES DE ÊXITO NO COMBATE À DELINQUÊNCIA .**  POLÍCIA DE SEGURANÇA PÚBLICA ACONSELHA AINDA, PARA FACILITAR A RECUPERAÇÃO DO SEU CARRO, OS SEGUINTES PROCEDIMENTOS:   * Introduza um cartão de visita pessoal no interior das portas. Se o carro for recuperado, este cartão ajudará à identificação. * Marque o carro em vários sítios difíceis de ver, seja no motor, na carroçaria, nas jantes ou nos vidros. * Nunca deixe o livrete ou o registo de propriedade no interior da sua viatura. Isso facilita muito venda do carro e a viciação desses documentos. * Registe numa ficha os números de fabrico dos extras (rádio, leitor de cassetes, etc.) que incorporar no seu veículo e guarde-a em local seguro.   COMO SE PROTEGER QUANDO CIRCULA COM O SEU CARRO.   * Quando se dirigir para a sua viatura, tenha as chaves disponíveis para abrir rapidamente a porta e tenha em atenção a possível existência de elementos suspeitos junto ao carro. * Quando circular, mantenha as portas trancadas e os vidros total ou parcialmente subidos. Se alguém quiser forçar a entrada, toque a buzina e/ou acenda as luzes repetidamente. * Durante a noite procure utilizar vias de comunicação bem iluminadas e com maior movimento, ainda que para isso tenha que percorrer uma distância maior. * Se se aperceber que o seu carro está a ser seguido, mantenha-se sereno e dirija-se a qualquer instalação policial ou quartel de bombeiros. Se tal não for possível, procure locais de grande afluência de público e de circulação de veículos. * À noite, quando chegar a casa, não estacione sem se certificar que não há elementos suspeitos nas proximidades. |   VERSAO INGLESA (Automóvel)  Protect your car CRIME PREVENTION CAMPAIGN PUBLIC SAFETY POLICE advises:  The number of vehicles cars has steadily increased ... And the number of thefts, too !!!  Insightful: In 2010, the national level, were stolen 12 144 vehicles And many more were vandalized !!! And many other objects were stolen! And some, have never been seen !!  Through simple and easy steps to apply, can help us      The lower the number of thefts     The discourage thieves  And more than that ...  ... Protecting your car  Remember this: The CAR IS A VERY INVESTMENT IMPORTANT! DESERVES TO BE PROTECTED.  DO NOT WAIT: It is preferable to protect UP THE THEFT TO LEAVE UP STEAL.  ALL CARS HAVE INTEREST FOR MARGINAL SO ... NOT FACILITATE !!!  If:      your car is new or used     your car is ordinary model or out of common     your car is new or old     your car has low commercial value or high  THEN YOUR CAR IS A POTENTIAL TARGET  Remember: For all cars have marginal interest. Just as there is a parallel market parts and accessories.  YOUR car! ... Any car! Remember Do not make life easier for marginal!  COLLABORATE WITH POLICE PUBLIC SECURITY! FOLLOW OUR ADVICE!  VEHICLE THEFT  BEYOND CLOSE YOUR CAR ...      Lock the doors.     Keep spare keys at home or in your pocket, but never inside the vehicle.     Replace the safety door locks by thin rods without head. It is thus practically impossible to pull them with a wire.     When parking, leave the side of the engine facing the most visible point. If someone move you will be more easily detected.     Even if your absence is brief, neck let the engine. Not even a parking lot.     Use lock, cane pedals or visible from the outside wheel.     Use a fuel tank cap with lock.  And REMEMBER. THE THIEF PROFESSIONAL KNOW ALL caches. And KNOW VERY EVEN MORE THAN YOU CAR.  MAKE INSTALL IN YOUR CAR, BY A SPECIALIZED, A THEFT DEVICE. THERE THEM SEVERAL SPECIES AND THE PRICES AVAILABLE. NOT infallible BUT CAN REMOVE The "AMATEUR" And MAKING LIFE DIFFICULT TO "PROFESSIONAL".   Automotive   HOW TO AVOID OBJECTS LEFT INSIDE THE THEFT OF YOUR CAR?  The best way is, of course, never do this, but if this is not possible, then:      Close them in the luggage racks, but do it before reaching the place where you park because it can be to be observed. The marginal use much system to monitor the parks, seeing who guard valuables in the trunk and then acting at a profit.     Never leave the glove compartment of your vehicle documents, check books, credit cards, personal defense weapons etc ... Remember that this site offers little security and is one of the first "hiding" to awaken the attention of delinquent.     Travelling not leave your luggage in the trunk, when to stop overnight because their weight and the consequent pressure exerted on the damper system, are easily detected by a "professional".     Install a removable system - the drawer - for your radio and cassette player.  PREVENTION IS THE BEST PROTECTION  WHAT TO DO IF, DESPITE ALL PRECAUTIONS, FOR VICTIM OF A THEFT?      Join immediately to the police authority with jurisdiction in this area.     Make a detailed participation with precise information in relation to the vehicle and their characteristics, in particular if there are special marks which can facilitate their recovery.     Give a description as accurate as possible of the valuables that were inside the vehicle.  SECURITY POLICE PUBLIC HAS A FAST SERVICE COMMUNICATIONS AND EFFICIENT ALLOWING AN IMMEDIATE WARNING TO ALL ITS CONTROL AND OUTSTANDING UNITS AS WELL AS THE OTHER SECURITY FORCES. FOR MORE TIMELY AND FAST FOR YOUR AUTHORITIES TO ACTION ALERT, GREATER ARE THE POSSIBILITIES OF SUCCESS IN FIGHTING DELINQUENCY.  POLICE PUBLIC SAFETY ADVICE FURTHER TO FACILITATE YOUR CAR RECOVERY, THE FOLLOWING PROCEDURES:      Enter a personal business card inside the doors. If the car is recovered, this card will help the identification.     Check the car in a number of difficult sites to see, is the engine, bodywork, the wheels or in glasses.     Never leave the booklet or registering property inside of your vehicle. This makes it much easier sale of the car and match-fixing those documents.     Sign a record of the extra production numbers (radio, cassette player, etc.) to incorporate in your vehicle and keep it in a safe place.  HOW TO PROTECT YOURSELF WHEN CIRCULATE WITH YOUR CAR.      When you head to your car, have the available keys to quickly open the door and note the possible existence of suspicious elements with the car.     When circular, keep doors locked and fully or partially uploaded glasses. If someone wants to force entry, tap the horn and / or turn on the lights repeatedly.     Overnight consider using well-lit communication routes and more movement, even if it takes to travel a greater distance.     If you realize that your car is being followed, stay calm and go to any police facility or fire station. If this is not possible, look for places of great affluence of public and vehicles.     At night, when you get home, do not park without making sure that there are no suspicious elements nearby. |  |

**Motociclos - TEMA**

### Condução sobre duas rodas - TOPICO

A PSP informa todos os ciclomotoristas, motociclistas e utilizadores de veículos de duas rodas, as 10 regras essenciais que determinarão viagens seguras, tranquilas e aprazíveis:

Subtópicos

* **CONHEÇA OS PERIGOS:** Evite ficar com a sua mota entre dois veículos, principalmente num estreitamento de via, procure evitar a condução junto a veículos longos e/ou pesados pois o ângulo de visão dos seus condutores é mais restrito e os rodados, bastas vezes, são “armas” de arremesso de pedras contra os restantes utentes da estrada. Imagine uma pedra, projectada a 100 km/h para o seu capacete!;
* **IDENTIFIQUE AS ARMADILHAS DAS ESTRADAS:** Evite as estradas que têm carris, muito comuns nas principais portuguesas, piso molhado, especialmente se a condução for feita em estradas de empedrado, areia solta, buracos no pavimento e óleo na estrada (principalmente junto às curvas). Ao conduzir nas cidades, redobre a sua atenção!;
* **CONDUZA SEMPRE EQUIPADO:** Não é bonito conduzir motas de t-shirt, não é sexy conduzir com as costas descobertas, não está na moda quem conduz de calções e chinelos. A sua segurança, começa na forma como se prepara para a condução, proteja sempre (mesmo no Verão) a cabeça, olhos, mãos, pés, tornozelos, joelhos e cotovelos;
* **CONDUZA COM AS LUZES LIGADAS:** Mais do que ser obrigatório em Portugal os motociclos e ciclomotores ligarem as luzes no exercício da condução, ver e ser visto é uma forma de evitar os acidentes;
* **CONDUZA DE FORMA DEFENSIVA:** Ao conduzir, principalmente no trânsito urbano, pense no que vai fazer e anteveja o que os outros condutores farão. Em caso de acidente, mesmo que não seja o culpado, as consequências físicas do embate, da queda ou da projecção, são por norma catastróficas;
* **ESTEJA PERMANENTEMENTE CONCENTRADO NAS MANOBRAS:** Esqueça a pressa (saia mais cedo), o álcool, o cansaço e o nervosismo (se o dia correu mal, vá de transportes públicos para casa ou para o trabalho). Mesmo que seja um motociclista experiente, nunca facilite;
* **OLHE SEMPRE EM FRENTE:** Esqueça as publicidades, deixe o telemóvel vibrar, não olhe para os peões nas passadeiras quando o sinal está verde para si, deixe para trás as confusões entre transeuntes ou acidentados, o seu objectivo está à frente da sua mota. Ao olhar em frente, prepara-se a todo o momento para a sua viagem;
* **EVITE CONDUZIR À NOITE:** Principalmente se for fazer uma viagem longa para fora das cidades ou em zonas urbanas com fraca iluminação pública;
* **EVITE OS ASSALTOS:** A “ocasião faz o ladrão” e este é um cliché que se aplica aos motociclistas. Se conduz sozinho, durante e madrugada, na cidade, evite os itinerários mais vulneráveis face à proximidade de zonas urbanas sensíveis. É preferível um percurso alternativo e seguro do que “ganhar” tempo por estradas secundárias. Quando estacionar a mota, faça-o em zonas visíveis se possível, complementado com cadeados de alta segurança e um alarme;
* **SEJA POSITIVO E TENHA ESPÍRITO CÍVICO:** Quando estiver a conduzir a sua mota no trânsito, não descure as regras de segurança e seja positivo. Nas filas de trânsito, nas ultrapassagens, nas cedências de passagem, não se esqueça de agradecer, gostamos todos que valorizem os nossos actos.

VERSAO INGLESA (Motociclos)

Será que quis dizer:

Driving on two wheels  
  
The PSP inform all moped riders, motorcyclists and users of two-wheeled vehicles, 10 essential rules determining safe travels, quiet and pleasant:  
  
    KNOW THE HAZARDS: Avoid getting your bike between two vehicles, mainly via a narrowing, try to avoid driving along the long and / or heavy vehicles because the angle of view of their drivers is narrower and run, repeatedly been, are "weapons" throwing stones at the other road users. Imagine a stone, projected to 100 km / h for your helmet !;  
    IDENTIFY THE PITFALLS OF ROADS: Avoid roads that have rails, very common in the main Portuguese, wet conditions, especially if riding in road paved, loose sand, holes in the floor and oil on the road (mostly along the curves). When driving in cities, redouble your attention !;  
    ALWAYS DRIVE EQUIPPED: It's beautiful lead shirt scooters, is not sexy lead with bare back, is not fashionable who leads shorts and slippers. Your safety, get in the way prepares to driving, always shield (even in summer) the head, eyes, hands, feet, ankles, knees and elbows;  
    DRIVE WITH LIGHTS RELATED: More than being binding in Portugal motorcycles and mopeds connect the lights in the course of driving, see and be seen is a way to avoid accidents;  
    DRIVE OF DEFENSIVE FORM: When driving, especially in urban traffic, think about what will make and anticipates what other drivers will do. In case of accident, even if it is not to blame, the physical consequences of the crash, fall or projection are by catastrophic standard;  
    BE PERMANENTLY CONCENTRATE ON OPERATIONS: Forget the rush (early exit), alcohol, fatigue and nervousness (if the day went bad, go by public transport to home or work). Even if you are an experienced biker, never facilitate;  
    ALWAYS LOOK AHEAD: Forget the ads, leave the phone vibrate, do not look for pedestrians in crosswalks when the signal is green for you, leave behind the confusion of passers or injured, your objective is ahead of his motorcycle. When looking ahead, preparing all the time for your trip;  
    AVOID DRIVING AT NIGHT: Mostly it is a long trip out of the cities or urban areas with poor street lighting;  
    AVOID Assaults: The "Opportunity makes the thief" and this is a cliché that applies to motorcyclists. If you drive alone during dawn and in the city, avoid the most vulnerable itineraries due to the proximity of sensitive urban areas. An alternative and safe path to "earn" time on secondary roads is preferable. When parking the motorcycle, do it in visible areas if possible, complemented with high security locks and an alarm;  
    BE POSITIVE AND HAVE SPIRIT CIVIC: When you are driving your bike in traffic, do not neglect safety rules and be positive. On congested roads, overtaking, passing the compromise, do not forget to thank, like all who value our actions.